**Día 1**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando me siento solo.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Dónde puedo encontrar la presencia de Dios?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Salmo 139:1–10](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.1-10)

Toma una respiración larga y profunda. Piensa en el aire que respiras todos los días. A medida que inhalas, el aire llena tus pulmones. El oxígeno del aire se absorbe en la sangre y se transporta a través de ella a cada parte de tu cuerpo. ¿Sabías que no podemos sobrevivir sin oxígeno? No podemos vivir mucho si no estamos cerca de una reserva de oxígeno. Gracias a Dios, normalmente no tenemos que viajar muy lejos para encontrar oxígeno porque el aire que nos rodea está lleno de él. Simplemente tenemos que inhalarlo.

De la misma manera, Dios siempre está cerca de nosotros. Nunca podremos escapar de su Espíritu. Cuando nos alejamos del Señor y pecamos, el Espíritu Santo trae convicción para que volvamos a Él. Dondequiera que vayamos, hagamos lo que hagamos, Dios siempre está cerca de nosotros. Siempre podemos buscarlo. Hay momentos en nuestra vida en los que podemos sentirnos solos, como si todos nos hubieran abandonado o nos hubieran decepcionado. En esos momentos, podemos hablar con el Señor sobre cómo nos sentimos y saber que Él está tan cerca como lo está nuestro próximo aliento al respirar. Nuestro Padre Celestial se preocupa por nosotros y nos ama más de lo que podamos imaginar.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Qué conoce Dios acerca de ti?  **Respuesta 1.** Todo ([Salmo 139:1](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.1)) |
| **Pregunta 2.** Si Dios conoce todo de mí, ¿por qué debo hablarle respecto a cómo me siento?  **Respuesta 2.** Porque Dios se preocupa por ti, Él quiere que compartas todo con Él, hasta cómo te sientes. |
| **Pregunta 3.** ¿Dónde puedo encontrar a Dios?  **Respuesta 3.** Dios está en todas partes, no importa donde vayas, ¡Él está siempre allí! ([Salmo 139:7–10](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.7-10)) |
| **Pregunta 4.** ¿Qué sientes al saber que el Señor está siempre dispuesto a atenderte?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Sobre qué necesitas hablar con Dios?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Dios, gracias por conocerme y amarme como lo haces. Gracias porque tu presencia me rodea dondequiera que voy, y porque siempre puedo hablarte sobre lo que estoy pensando y sintiendo. Amén

**Día 2**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando me siento solo.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Alguna vez Dios me deja solo?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Romanos 8:31–39](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro8.31-39)

Si estuvieras trabajando en un proyecto de arte, podrías tomar dos colores de pintura diferentes y combinarlos para crear un nuevo color. O tal vez podrías tomar dos colores diferentes de plastilina y mezclarlos hasta que se combinen y formen otro color. Cuando estas cosas se combinan, es imposible separarlas de nuevo para que vuelvan a ser lo que alguna vez fueron.

Así es como Dios está con nosotros. En esta vida, los cristianos enfrentaremos tiempos difíciles y tal vez nos sintamos solos. Sin embargo, la Palabra de Dios promete que, cuando pasamos por esos momentos, podemos tener confianza en el amor que el Señor nos tiene. Nada, excepto nuestro propio deseo, puede separarnos de su amor. No importa lo que enfrentemos, podemos recordar que Dios está de nuestro lado y podemos confiar en Él en cada área de nuestra vida.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Qué dice el regalo del Hijo de Dios acerca de otras cosas que Él podría darnos?  **Respuesta 1.** Él es muy generoso y nos dará otros regalos buenos. |
| **Pregunta 2.** ¿Cuáles son algunas cosas que pueden separarse de las demás?  **Respuesta 2.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 3.** ¿Qué nos puede separar del amor de Dios?  **Respuesta 3.** ¡Nada! ¡Nada en toda la creación puede separarnos del amor de Dios! ([Romanos 8:38–39](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro8.38-39)) |
| **Pregunta 4.** ¿De qué manera te ayuda a enfrentar las situaciones difíciles el saber que Dios te ama y está a tu favor?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Cómo piensas que puedes ayudar a otros al compartir las verdades que se encuentran en los versículos bíblicos de hoy?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Dios, gracias porque nada me podrá separar de tu amor por mí. Ayúdame a recordar esta promesa siempre que me sienta solo. Amén.

**Día 3**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando me siento solo.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Cómo puedo encontrar esperanza en mi soledad?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Juan 16:32–33](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.32-33)

En los versículos de hoy, Jesús estaba hablando con sus discípulos sobre algo que sucedería pronto. Jesús sabía que iba a morir. También sabía que, antes de su muerte, sus amigos lo abandonarían por miedo. Aunque Jesús vivió la angustia de que sus amigos terrenales lo dejaran, sabía que Dios el Padre estaba con él. Jesús experimentó estar solo durante un momento difícil. A veces también podemos sentirnos solos. Sin embargo, Jesús no terminó la conversación con sentirse solo. Les dijo que ellos también enfrentarían pruebas y angustias en este mundo, pero que no se preocuparan porque Él había vencido al mundo.

Cada uno de nosotros enfrentará momentos en los que pensará que todos le han olvidado y se sentirá solo. Podemos sentir que nuestros amigos nos han dejado o que nuestra familia no comprende cómo nos sentimos. Sin embargo, Jesucristo prometió que cuando vayamos a Él en esos tiempos de soledad, podremos encontrar en Él paz. A través de nuestros momentos más oscuros, podemos volvernos a Jesús y saber que nos ayudará y nos cuidará. Las cosas difíciles que enfrentamos son solo temporales. Él ha vencido al mundo.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Cómo experimentó Jesús la soledad?  **Respuesta 1.** Él sabía que sus amigos se dispersarían y lo dejarían solo en su muerte. ([Juan 16:32](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.32)) |
| **Pregunta 2.** ¿Quién estaba con Jesús, a pesar de que los demás lo abandonaron?  **Respuesta 2.** Dios el Padre ([Juan 16:32](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.32)) |
| **Pregunta 3.** ¿Qué esperanza nos dan esos versículos para los momentos en que enfrentamos soledad y dificultad?  **Respuesta 3.** Podemos tener paz en Jesús y saber que las pruebas y los dolores que tenemos aquí en la tierra son solo temporales. Jesús ha vencido al mundo. ([Juan 16:33](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.33)) |
| **Pregunta 4.** ¿Cómo te sientes al saber que hasta Jesús tuvo momentos en que lo dejaron solo?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Cómo saber que Dios está contigo cambia la manera en que enfrentas las situaciones difíciles?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Jesús, gracias por la promesa de que incluso en mi soledad, puedo encontrar la paz en ti. Que nunca olvide que ya has superado todas las pruebas y los dolores de este mundo. Amén

**Día 4**

|  |
| --- |
| **Verdad de fe**  Dios me ayuda cuando me siento solo.  **Versículo de fe**  [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) (NTV)  Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da las fuerzas.  **Pregunta del día: ¿Cómo puedo ayudar a los demás aún cuando me siento solo?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Isaías 41:10](https://ref.ly/logosref/Bible.Is41.10)

¿Te imaginas lo que se siente al estar perdido en el bosque por la noche? Puede que tengas mucho miedo al saber que estás solo y sin saber a dónde ir o qué peligros te acechan en las sombras. En un momento como ese, sería reconfortante tener un amigo a tu lado con quien poder estar y hablar. El simple hecho de saber que no estás solo podría calmar tus temores y darte confianza.

Eso es lo que Dios hace por nosotros. Él es nuestro amigo que siempre está presente. Nos anima a que no tengamos miedo, ni nos desanimemos. Él nos fortalece y nos sostiene. Pero también quiere usarnos para ser amigos de otros que pueden estar solos o heridos. A veces, a causa del dolor y el sufrimiento que sentimos nosotros mismos, Dios puede hablar a través de nosotros para ayudar a otros. No permitas que la soledad te asuste, en cambio, permite que Dios te fortalezca y te use para llegar a otros que también pueden estar sufriendo.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Por qué Dios nos dice que no tengamos miedo?  **Respuesta 1.** Porque Él está con nosotros. ([Isaías 41:10](https://ref.ly/logosref/Bible.Is41.10)) |
| **Pregunta 2.** ¿Por qué nos dice el Señor que no nos desanimemos ni desalentemos?  **Respuesta 2.** Porque Él es nuestro Dios. ([Isaías 41:10](https://ref.ly/logosref/Bible.Is41.10)) |
| **Pregunta 3.** ¿Cómo podemos ser amigos de los demás como el Señor es amigo nuestro?  **Respuesta 3.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 4.** ¿Quién es alguien que conoces que podría estar sintiéndose solo o herido?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Qué tipo de cosas podrían hacerte sentir miedo o desaliento?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Dios, gracias porque nunca debo tener miedo o desanimarme porque tú estás conmigo. Ayúdame a dar aliento a quienes pueden sentirse solos y heridos. Amén.